

# ROČNÍ PLÁN ŠK

## ČINNOSTI ODPOČINKOVÉ:(po výuce a po 15.h.)

- relaxace na koberci dle individuálních potřeb dětí-hry se stavebnicemi, četba knih, časopisů, poslech hudby, pohádek/příběhů
- společenské stolní hry, stavebnice, kreslení, omalovánky
- sledování vzdělávacích pořadů, pohádek, filmů, hry a zábava na webech pro mládež

## ČINNOSTI ZÁJMOVÉ:(řízené)

- Přírodovědné: rozvoj zájmu o přírodu, ekologii, práce s encyklopedií, atlasem, vycházky do lesa, sběr přírodnin a jejich další využití, pozorování proměn v přírodě, sledování počasí
- Výtvarné, tvořivé: práce s různými druhy materiálů, rozvoj dovedností v oblasti kresby, malby, kreativity, fantazie
- Hudebně pohybové: poslech hudby, zpěv, tanec, hudebně pohybové hry
- Estetické a etické: poznávání českých i cizích kultur a tradic, pravidla slušného chování, stolování, základní společenská etiketa
- Jazykové a komunikační: rozvoj řeči, slovní zásoby, práce s komunikačními technologiemi

## ČINNOSTI REKREAČNÍ A SPORTOVNÍ:(mezi 14. a 15.h.)

- kolektivní hry a soutěže-míčové hry (fotbal, přehazovaná, vybíjená) v tělocvičně i venku (školní hřiště, zahrada i vycházky do okolí školy)
- kreslení křídami, relaxace a hry na dekách v letních měsících
- posilování tělesné zdatnosti-prolézačky, jízdy na koloběžkách, hry se švihadly
- dodržování zásad bezpečnosti při sportovních aktivitách, podpora sportovního (fair-play) chování

## PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ A SEBEOBSLUŽNÉ ČINNOSTI:

### **(průběžně dle potřeb dětí)**

- psaní domácích úkolů (dle domluvy s rodiči a třídním učitelem)
- procvičování a upevňování probraného učiva formou didaktických a vědomostních her (doplňovačky, křížovky, jazykolamy)
- čtení z čítanek
- vyhledávání nových informací (internet, PC)
- výukové programy na PC
- dodržování zásad osobní hygieny a péče o své zdraví a zevnějšek
- péče o vlastní věci
- zásady první pomoci, prevence proti úrazům
- úklid třídy po všech činnostech

V jarních měsících se vychovatelky účastní škol v přírodě.

V průběhu roku ve ŠK vykonávají praxe studenti pedagogické školy.

Jejich program a činnosti odpovídají našemu plánu dle ŠVP.

## PODZIM

### ZÁŘÍ:

- seznámení dětí s bezpečností při všech činnostech v ŠK, v tělocvičně, v jídelně, na školním hřišti, při vycházkách-seznamujeme se se školním řádem a řádem ŠK
- dbáme na dodržování základních hygienických pravidel, správné oblékání, vhodnou obuv při sportu
- pravidla společenského chování
- pravidla pro ukládání her, hraček, výtvarného a tvořivého materiálu
- vycházky v okolí školy-Kraví hora, Wilsonův les
- sportujeme na školním hřišti, hrajeme pohybové a míčové hry, kreslíme křídami, jezdíme na koloběžkách
- co jsme zažili-povídáme si o prázdninách, prohlížíme si fotky, pohlednice, malujeme, tvoříme
- bezpečná cesta do školy-povídáme si o cestě do školy a zpět domů
- kalendář, narozeniny-plánujeme si školní rok
- sv. Václav-literární a tvořivé činnosti

### ŘÍJEN:

- vycházky do přírody-Wilsonův les-sběr přírodnin
- poznáváme nejbližší okolí školy-Kraví hora
- všímáme si změn v přírodě
- hrajeme přírodovědná pexesa, vzdělávací hry, kvízy na téma podzim
- hrajeme pohybové hry na školním hřišti, hry s míčem
- skáčeme přes švihadlo, hry s lanem, na prolézačkách
- práce s přírodním materiálem-tvoříme z kaštanů, bukvic, listí-koláže, strašidýlka, obtisky, zvířátka
- „dýňování“ v KJM
- podzimní ovoce a zelenina-tvoříme
- sv. František 4.října-literární a tvořivé činnosti
- vznik samostatného českého státu-st. svátek 28.října

### LISTOPAD:

- sledujeme změny v přírodě, život zvířat
- povídáme si o ročních obdobích, prohlížíme si encyklopedie
- tvoříme z přírodního materiálu: šípky, listí...
- vyrobíme si draka
- hovoříme o zdravém životním stylu, prevenci nemocí, hygieně
- v časopisech si prohlížíme obrázky zdravých/nezdravých potravin-tvoříme koláže
- rozvíjení slovní zásoby (didaktické hry, doplňovačky, křížovky, jazykolamy)
- vzpomene památku zesnulých-tzv. dušičky-povídáme si o rodině
- 11.11. sv. Martin-pranostiky, tvoření
- 17.listopadu-povídáme si o daném tématu, tvoříme

# ZIMA

## PROSINEC:

- upevňujeme tradice v období adventu
- vyprávíme a čteme si vánoční příběhy
- povídáme si o Vánocích u nás doma
- zpíváme vánoční koledy
- tvoříme vánoční přáníčka, visačky na dárky, ozdoby na stromeček, svícínky
- pečeme perníčky
- vyrábíme Mikuláše, čerty a anděly, čteme si mikulášské příběhy
- zdobíme si třídu vánočními motivy
- při vycházkách do přírody sledujeme zvířecí stopy
- pohybové hry na sněhu
- povídáme si o Vánocích, zvycích a tradicích
- živý Betlém-divadelní představení
- příprava na adventní dílničky pro děti a jejich rodiče

## LEDEN:

- 6.1. Tři králové-literární a tvořivé činnosti
- sdělujeme si zážitky z Vánoc s rodinou
- tvoříme obrázky se zimní tematikou (sněhuláci, vločky, tučňáci a jiné)
- výroba masek na karneval
- karneval-odpoledne plné her, tance a soutěží
- zimní sporty-výtvarné zpracování
- dle počasí a možností hry na sněhu (bobování, stavění sněhuláků)
- upevňujeme vztahy-v rodině, mezi kamarády-formou her
- povídáme si zimním čase, jak trávíme volný čas, učíme se vyjádřit své myšlenky
- luštíme křížovky, rébusy, číselné spojovačky

## ÚNOR:

- celoškolní slavnost svátku sv. Cyrila
- popeleční středa, příprava na dobu postní
- povídáme si o masopustu
- prohlížíme si v atlase lidské tělo, povídáme si o zdraví a nemocech
- podle počasí bobujeme, hrajeme si na sněhu
- sledujeme zimní přírodu
- hrajeme pohybové hry v tělocvičně i venku
- posloucháme relaxační hudbu

# JARO

## BŘEZEN:

- vycházky do přírody – sledujeme změny v přírodě, kvízy o přírodě
- povídáme si o mláďatech v přírodě
- sportujeme na školním hřišti, hrajeme pohybové hry
- seznamujeme se s autory a ilustrátory dětských knih, poznáváme oblíbené hrdiny z knih
- březen-měsíc knihy
- účastníme se akce v KJM-Noc s Andersenem-hry, soutěže, kvízy
- seznamujeme se s autory a ilustrátory dětských knih
- malujeme jarní motivy-zdobíme si třídu
- 8.březen-MDŽ
- 23.3. Den otevřených dveří CMCZŠ-zdobíme si školu svými výtvary
- vyrábíme dárečky pro prvňáčky k zápisu
- připravujeme se na Velikonoce-tvoříme různými technikami

## DUBEN:

- dokončujeme přípravy Velikonoc-tvoříme zajíčky, slepičky, kuřátka, vajíčka
- povídáme si o velikonočních tradicích, zvycích a obyčejích
- chodíme na vycházky do širšího okolí školy-Wilsonův les, Kraví hora
- zaměřujeme se na orientaci a bezpečný pohyb v blízkosti školy
- bezpečnost při jízdách na koloběžce, učíme se rozpoznávat základní dopravní značení-hry, kvízy
- tradiční jarní hry – skákání panáka, přes gumu, malování křídami
- volné hry dětí na hřišti-s míčem, pohybové hry, prolézačky
- při vycházkách pozorujeme jarní květiny, učíme se je rozpoznávat, porovnáváme s obrázky v encyklopediích
- pozorujeme změny počasí
- Den Země-úklid v okolí hřiště a školní zahrady, dvora

## KVĚTEN:

- Den matek-vyrábíme dárky pro maminky
- kreslíme a malujeme naše maminky
- povídáme si o maminkách, upevňujeme vztahy v rodině, úctu, respekt
- besedujeme o zaměstnání rodičů, o svém budoucím povolání
- soutěžíme v míčových hrách (přehazovaná, vybíjená, fotbal)
- vycházky do přírody
- pozorujeme jarní přírodu
- z pampelišek pleteme věnečky

# LÉTO

## ČERVEN:

- Den dětí
- Sportovní odpoledne plné her
- připomínáme si pravidla fair-play hry
- chráníme se před sluníčkem-používáme opalovací krémy, pokrývky hlavy, dodržujeme pitný režim
- povídáme si o letních sportech a bezpečnosti při nich
- opakujeme si pravidla první pomoci formou her
- uklízíme školní družinu
- vyprávíme si o plánech na prázdniny
- hrajeme pohybové hry v lese
- využíváme travnatých ploch na školní zahradě nebo Kraví hoře, relaxujeme na dekách, čteme si časopisy, hrajeme hry
- venku kreslíme křídami, skáčeeme přes švihadlo, přes gumu