

ROČNÍ PLÁN ŠK

ČINNOSTI ODPOČINKOVÉ

- relaxace na koberci dle individuálních potřeb dětí - hry se stavebnicemi, četba knih, časopisů, poslech hudby, pohádek/příběhů
- společenské stolní hry, stavebnice, kreslení, omalovánky
- sledování vzdělávacích pořadů, pohádek, filmů, hry a zábava na interaktivní tabuli

ČINNOSTI ZÁJMOVÉ

- Přírodovědné: rozvoj zájmu o přírodu, ekologii, práce s encyklopedií, atlasem, vycházky do lesa, sběr přírodnin a jejich další využití, pozorování proměn v přírodě, sledování počasí
- Výtvarné, tvořivé: práce s různými druhy materiálů, rozvoj dovedností v oblasti kresby, malby, kreativity, fantazie
- Hudebně pohybové: poslech hudby, zpěv, tanec, hudebně pohybové hry
- Estetické a etické: poznávání českých i cizích kultur a tradic, pravidla slušného chování, stolování, základní společenská etiketa
- Jazykové a komunikační: rozvoj řeči, slovní zásoby, práce s komunikačními technologiemi

ČINNOSTI REKREAČNÍ A SPORTOVNÍ

- kolektivní hry a soutěže - míčové a pohybové hry v tělocvičně i venku
- kreslení křídami, relaxace a hry na školním hřišti
- posilování tělesné zdatnosti - prolézačky, jízdy na koloběžkách, hry se švihadly
- dětská hřiště v okolí školy - Kraví hora, Wilsonův les
- dodržování zásad bezpečnosti při sportovních aktivitách, podpora sportovního chování

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ A SEBEOBSLUŽNÉ ČINNOSTI:

(průběžně dle potřeb dětí)

- psaní domácích úkolů (dle domluvy s rodiči a třídním učitelem)
- procvičování a upevňování probraného učiva formou didaktických a vědomostních her (doplňovačky, křížovky, jazykolamy)
- vyhledávání nových informací - knihy, internet
- výukové programy na PC
- dodržování zásad osobní hygieny a péče o své zdraví a zevnějšek
- zásady první pomoci, prevence proti úrazům
- úklid třídy po všech činnostech

Vychovatelky se během školního roku účastní škol v přírodě a jednodenních výletů.

V průběhu roku ve ŠK vykonávají praxe studenti pedagogické školy.

Jejich program a činnosti odpovídají našemu plánu dle ŠVP.

PODZIM

ZÁŘÍ:

- seznámení dětí s bezpečností při všech činnostech v ŠK, v tělocvičně, v jídelně, na školním hřišti, při vycházkách - seznamujeme se se školním řádem a řádem ŠK
- dbáme na dodržování základních hygienických pravidel, správné oblékání, vhodnou obuv při sportu
- pravidla společenského chování
- pravidla pro ukládání her, hraček, výtvarného a tvořivého materiálu
- vycházky v okolí školy - Kraví hora, Wilsonův les
- sportujeme na školním hřišti, hrajeme pohybové a míčové hry, kreslíme křídami, jezdíme na koloběžkách
- Povídáme si o zážitcích z prázdnin, prohlížíme si fotky, pohlednice, malujeme, tvoříme
- bezpečná cesta do školy - povídáme si o bezpečné cestě do školy a ze školy
- kalendář, narozeniny - plánujeme si školní rok
- 28. září svátek sv. Václava - literární a tvořivé činnosti

ŘÍJEN:

- vycházky do přírody - sběr přírodnin - Wilsonův les
- poznáváme nejbližší okolí školy - Kraví hora
- všímáme si změn v přírodě
- hrajeme přírodovědná pexesa, vzdělávací hry, kvízy na téma podzim
- hrajeme pohybové hry na školním hřišti, hry s míčem
- skáčeme přes švihadlo, hry s lanem, prolézačky
- práce s přírodním materiálem - tvoříme z listí a plodů stromů
- „Dýňování“ v KJM
- 4. října svátek sv. František - literární a tvořivé činnosti
- 28. října Den vzniku samostatného československého státu

LISTOPAD:

- sledujeme změny v přírodě, život zvířat
- povídáme si o ročních obdobích, prohlížíme si encyklopedie
- tvoříme z přírodního materiálu - šípky, listí
- vyrábíme si draka
- hovoříme o zdravém životním stylu, prevenci nemocí, hygieně
- v časopisech si prohlížíme obrázky zdravých/nezdravých potravin - tvoříme koláže
- rozvíjení slovní zásoby (didaktické hry, doplňovačky, křížovky, jazykolamy)
- Den otevřených dveří CMCŽŠ - zdobíme si školu svými výtvary
- 2. listopadu Dušičky - Památku zesnulých - povídáme si o rodině
- 11. listopadu svátek sv. Martin - pranostiky, tvoření
- 17. listopadu - Den boje za svobodu a demokracii - povídáme si o daném tématu, tvoříme

ZIMA

PROSINEC:

- upevňujeme tradice v období adventu
- vyprávíme a čteme si vánoční příběhy
- povídáme si o Vánocích, zvycích a tradicích
- zpíváme vánoční koledy
- tvoříme vánoční přáníčka, visačky na dárky, ozdoby na stromeček, svíčky
- pečeme perníčky
- vyrábíme Mikuláše, čerty a anděly, čteme si mikulášské příběhy
- zdobíme si třídu vánočními motivy
- při vycházkách do přírody sledujeme zvířecí stopy
- pohybové hry na sněhu
- divadelní představení
- příprava na adventní dílničky pro děti a jejich rodiče

LEDEN:

- 6. ledna svátek Tří králů - literární a tvořivé činnosti, naučná stezka po stanovištích
- sdělujeme si zážitky z Vánoc s rodinou
- tvoříme obrázky se zimní tematikou (sněhuláci, vločky, tučňáci a jiné)
- výroba masek na karneval
- karneval - odpoledne plné her, tance a soutěží
- zimní sporty - výtvarné zpracování
- dle počasí a možností hry na sněhu (bobování, stavění sněhuláků)
- upevňujeme vztahy - v rodině, mezi kamarády - formou her
- povídáme si o zimním čase, jak trávíme volný čas, učíme se vyjádřit své myšlenky
luštíme křížovky, rébusy, číselné spojovalky
- vyrábíme dárečky pro prvňáčky k zápisu

ÚNOR:

- celoškolní slavnost svátku sv. Cyrila
- Popeleční středa, příprava na dobu postní
- povídáme si o masopustu
- prohlížíme si v atlase lidské tělo, povídáme si o zdraví a nemocech
- podle počasí bobujeme, hrajeme si na sněhu
- sledujeme zimní přírodu
- hrajeme pohybové hry v tělocvičně i venku
- posloucháme relaxační hudbu

JARO

BŘEZEN:

- vycházky do přírody - sledujeme změny v přírodě, kvízy o přírodě
- povídáme si o mláďatech v přírodě
- sportujeme na školním hřišti, hrajeme pohybové hry
- seznamujeme se s autory a ilustrátory dětských knih, poznáváme oblíbené hrdiny z knih
- březen - Měsíc knihy
- malujeme jarní motivy - zdobíme si třídu
- připravujeme se na Velikonoce - tvoříme různými technikami - zajíčky, slepičky, kuřátka, vejčička
- povídáme si o velikonočních tradicích, zvycích a obyčejích

DUBEN:

- chodíme na vycházky do širšího okolí školy - Wilsonův les, Kraví hora
- zaměřujeme se na bezpečný pohyb v blízkosti školy
- bezpečnost při jízdách na koloběžce, učíme se rozpoznávat základní dopravní značení-hry, kvízy
- tradiční jarní hry – skákání panáka, přes gumu, malování křídami
- volné hry dětí na hřišti - s míčem, pohybové hry, prolézačky
- při vycházkách pozorujeme jarní květiny, učíme se je rozpoznávat, porovnáváme s obrázky v přírodovědných atlasech
- pozorujeme změny počasí
- 22. dubna Den Země - naučná stezka po stanovištích

KVĚTEN:

- Den matek - vyrábíme dárky pro maminky
- povídáme si o maminkách, upevňujeme vztahy v rodině, úctu, respekt
- debatujeme o zaměstnání rodičů, o svém budoucím povolání
- soutěžíme v míčových hrách (přehazovaná, vybíjená, fotbal)
- vycházky do přírody
- pozorujeme jarní přírodu
- pleteme věnečky z pampelišek

LÉTO

ČERVEN:

- 1. června Den dětí
- sportovní odpoledne plné her
- připomínáme si pravidla her
- chráníme se před sluníčkem - používáme opalovací krémy, pokrývky hlavy, dodržujeme pitný režim
- povídáme si o letních sportech a bezpečnosti
- opakujeme si pravidla první pomoci
- uklízíme třídy školní družiny
- vyprávíme si o plánech na prázdniny

- hrajeme pohybové hry v lese
- využíváme travnatých ploch na školní zahradě a Kraví hoře, relaxujeme na dekách, čteme si časopisy, hrajeme hry
- venku kreslíme křídami, skáčíme přes švihadlo, přes gumu